

BOUGER ENSEMBLE... POUR ENTREtenir LA FLAMME

**ATELIERS
GRATUITS**
sur inscription

dans la limite des places disponibles

La Semaine Bleue

**À PARTIR
DE 60 ANS**

**DU LUNDI 6 OCTOBRE 2025 AU
VENDREDI 10 OCTOBRE 2025**

*Venez participer
aux diverses animations qui
vous seront proposées
gratuitement
par le CCAS de Seyssuel.*

**Préparation et
dégustation d'un
repas partagé
avec
Animation autour
du vin**

**Sport
Gym
adaptée**

**Jeu d'énigmes
de prévention
"les clés du bien
vieillir"**

**Conférence
"Etre bien
dans son
corps"**

**Pièce de
théâtre
"Variations sur
le modèle de
Kraepelin"**

**Film
Cinéma Amphi**





La Semaine Bleue



**DU LUNDI 6 OCTOBRE 2025 AU
VENDREDI 10 OCTOBRE 2025**

**LUNDI 6 OCTOBRE
10H00 À 16H30
SALLE CASTELLA
(16 PERS. MAX.)**

**ATELIER CUISINE
DEGUSTATION
ET
ANIMATION AUTOUR DU VIN**
par un
Guide oenotouristique

**MERCREDI 8 OCTOBRE
14H00 À 17H00
SALLE GALERIE**

**CONFÉRENCE SUR LES ACTIVITÉS
PHYSIQUES ADAPTÉES POUR LES
SENIORS ET DEMONSTRATION
EN COLLABORATION AVEC
PRESCRI'BOUGE**
animée par Elie Pech coach sportif
et ses adhérents

**MARDI 7 OCTOBRE
13H00 À 16H30
VIENNE
ENVIRON 25 PERSONNES**

**FILM
CINEMA AMPHI
"UN PETIT TRUC EN PLUS"**

**JEUDI 9 OCTOBRE
14H30 À 16H00
SALLE CASTELLA
(20 PERS. MAX.)**

JEU D'ENIGMES DE PREVENTION
proposé par la caisse de retraite
AGIRC-ARCCO
"Les clés du bien vieillir"
animée par Dyna'MEET

**VENDREDI 10 OCTOBRE
14H30 À 16H00
SALLE GALERIE**

**CONFÉRENCE
"ETRE BIEN DANS SON
CORPS"**

animée par Laurent Jupin

**VENDREDI 10 OCTOBRE
ATRIUM**

**20H00 PIECE DE THEATRE
"VARIATIONS SUR LE MODELE DE KRAEPELIN"**
SUIVIE D'UN DEBAT AVEC L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER
PLUS EXPOSITION

**PIECE DE THEATRE
"VARIATIONS SUR LE MODELE
DE KRAEPELIN"**

Mise en scène par Garriss Lloret
comédien Seyssuellois

ENTREE 10 euros

